

# МЕНЮ

## 17 Октября

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	114,60
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/5		5,45	7,16	30,11	207,77
Чай с сахаром, с яблоком	182/8/ 10		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
			<b>18,49</b>	<b>19,50</b>	<b>82,99</b>	<b>584,57</b>

### Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		1,68	5,46	6,68	87,99
Сосиски отварные	100		11,72	19,20	6,03	258,61
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Сок фруктовый	200		1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
			<b>106,00</b>	<b>26,19</b>	<b>28,33</b>	<b>111,98</b>
						<b>787,82</b>

### Обед (старшие)

Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Сосиски отварные	100		10,80	11,33	6,70	287,34
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный/ржаной	30/25		3,93	0,54	24,66	120,50
<b>итого</b>			<b>78,00</b>	<b>21,75</b>	<b>22,11</b>	<b>98,75</b>
						<b>707,48</b>

Директор школы

Зав. производством

